

Trabajamos por la justicia



Memoria **2015**

Promovemos los Derechos

Por definición los derechos sociales son los que humanizan a los individuos, sus relaciones y el entorno en el que se desarrollan, son garantías de la igualdad y la libertad reales. Sin embargo en la actualidad estamos siendo testigos de la merma que sufre nuestra sociedad en derechos básicos como la sanidad, la educación o la vivienda. Por ello Cáritas en su compromiso social con las personas, trabaja en defensa de sus derechos posibilitando el acceso a cada uno de ellos: vivienda, salud, educación/formación, empleo y protección social. Toda la labor realizada se enmarca en torno a estos cinco derechos sociales.



Vivienda

Salud

Educación

Empleo

Bienestar Social

Índice

Página	02	Palabras del Delegado Diocesano y del Director
	04	Quiénes somos
	05	Nuestra identidad
	06	Dónde nos encontramos
	07	A cuántos acompañamos
	08	A quiénes acompañamos
	09	Qué nos demandan
	09	La acogida, más allá de la ayuda puntual
		Programas de Acción Social
	10	1. ANIMACIÓN A TERRITORIOS
	11	2. CATERING SOCIAL / ECONOMATO
	12	3. ROPERO / SERVICIO JURÍDICO
	13	4. INFANCIA Y JUVENTUD / COMUNIDAD GITANA
	14	5. MUJER
	15	6. MAYORES
	16	7. PERSONAS SIN HOGAR
	17	8. DISCAPACITADOS Y MAYORES
	18	9. ADICCIONES
	19	10. PERSONAS PRIVADAS DE LIBERTAD
	20	11. EMPLEO
	21	12. ECONOMÍA SOCIAL
	22	13. INMIGRACIÓN
	23	14. COOPERACIÓN INTERNACIONAL
	24	15. VOLUNTARIADO JOVEN
	25	Recursos económicos invertidos
	26	Colabora
	27	Como colaborar
	28	Agradecimientos
	29	Elaboración de la memoria
	30	Boletín de inscripción

Palabras del Delegado Diocesano

Alfonso Marín, Delegado Diocesano de Cáritas Diocesana Granada.

Queridos amigos:

Somos, como Iglesia, depositarios de un legado que nos dejó el Señor la noche del Jueves Santo. Su Amor no es una entelequia, es un Amor encarnado, un Amor que consumió hasta el extremo de dar su vida en el altar de la Cruz. Es un sacramento admirable que prolonga su presencia permanente entre nosotros y nos lleva a reconocerle presente en cada hermano y especialmente en el sacramento del pobre. La Eucaristía es la fuente, de donde brota la vida nueva en Cristo, y la cumbre, es decir, la meta, el fin último, el sueño de Dios y de todo hombre y mujer que viene a este mundo: una humanidad reconciliada en el amor.

Desde Cáritas nos sentimos especialmente preocupados para llevar a cabo el encargo que hemos recibido del Señor. Con la ayuda de su gracia, intentamos sacar las consecuencias prácticas que esto tiene para nuestra vida.

Esta memoria plasma de manera concreta la respuesta de Cáritas Diocesana de Granada a la pregunta que encabeza esta carta y que es el lema

que ha presidido toda nuestra acción a lo largo de este año. Lo que aquí se narra es nuestra humilde aportación en aras de construir una sociedad más justa, en la que las personas necesitadas se sientan valoradas y acompañadas en el difícil proceso de salir del mundo de la exclusión y la pobreza. La crisis que estamos atravesando ha dejado muchas víctimas en el camino y una situación de precariedad y de pérdida de derechos que ha acentuado la indefensión y la vulnerabilidad de un amplio sector de la población. Esto hace más meritoria y necesaria la labor de Cáritas.

Quiero agradecer la aportación de tantas personas e instituciones que han aportado su granito de arena para poder llevar a cabo nuestro trabajo. Esperamos seguir contando con vuestro apoyo incondicional y desinteresado. Gracias por confiar en nosotros.

Un abrazo agradecido.

“Lo que aquí se narra es nuestra humilde aportación en aras de construir una sociedad más justa, en la que las personas necesitadas se sientan valoradas y acompañadas en el difícil proceso de salir del mundo de la exclusión y la pobreza” ...



Carta del Director

**Javier de Benavides,
Director de Cáritas Diocesana de Granada.**

De nuevo un año más, presentamos la Memoria de Cáritas Diocesana de Granada, un reflejo de la lucha por el acceso de las personas en exclusión social a los derechos sociales básicos.

La exclusión social es un problema que compete a toda la sociedad, ya que es producto de ella. “Los pobres no son de Cáritas”, y por ello, la comunidad, las administraciones y los sectores públicos y económicos, debemos de trabajar juntos para erradicar la pobreza.

Así que nos hemos preguntado: “¿Qué haces con tu hermano?”. Qué hacemos cada uno de nosotros con esas personas concretas que son las víctimas de una sociedad llena de desigualdades. Nos podemos dar respuestas más o menos cómodas o incómodas. Una posible respuesta, y nada frívola ni cómoda aunque no suficiente, sería la que contiene esta memoria: la de 1.687 voluntarios que trabajan en Cáritas de la Diócesis, la de 2.137 socios de Cáritas Diocesana y la de 2.545 donantes en el año 2015. Con ellos y con el trabajo del personal

contratado, se han podido atender en ese año a 10.564 personas, con un total de 29.588 personas beneficiadas.

Pero a pesar de ello nuestra pregunta, sigue teniendo validez: “¿Qué haces con tu hermano?”. Porque seguimos insertos en una sociedad llena de desigualdades, de necesidades que tocan a muchas personas, que necesitan compartir su angustiosa situación, ser acogidas y encontrar una esperanza en su promoción.

Por supuesto, Cáritas Diocesana no es la única institución donde vivir la fraternidad. Pero como entidad oficial de la Iglesia Católica asume esa pregunta de “¿Qué haces con tu hermano?”, e invita a todos a continuar ésta intensa labor.

Todos somos convocados por Dios a vivir la Fraternidad, recordemos las palabras del Papa Francisco, “la grandeza de una sociedad viene determinada por la forma en que trata a sus necesitados”.

Gracias.

“Nos hemos preguntado: “¿Qué haces con tu hermano?”. Qué hacemos cada uno de nosotros con esas personas concretas que son las víctimas de una sociedad llena de desigualdades.”...





¿Quiénes somos?

Cáritas Diocesana de Granada es la entidad oficial de la Iglesia Católica que tiene como misión promover, coordinar, potenciar y orientar la acción caritativa y social de la Iglesia en la Diócesis de Granada.

En el año 1954 se inició la actividad de Cáritas en la Diócesis de Granada de forma vinculada a la Acción Católica Femenina, independizándose su acción en 1962 cuando fue erigida canónicamente, adquiriendo de este modo personalidad jurídica, canónica y civil, de forma independiente. Cáritas Diocesana de Granada agrupa los Servicios Diocesanos y las Cáritas parroquiales constituidas en la Diócesis, y forma parte de la Confederación de Cáritas Española y de Cáritas Regional de Andalucía.

La organización Cáritas está compuesta por voluntarios que desde la gratuidad

colaboran en las tareas que la institución lleva a cabo, profesionales contratados, y socios que contribuyen con aportaciones económicas fijas al apoyo y promoción social de diversos grupos sociales en situación de precariedad y/o exclusión social. Mayores, inmigrantes, personas sin hogar, discapacitados, desempleados, son algunos de los colectivos objeto de la acción de Cáritas.

VOLUNTARIOS: 1687

CONTRATADOS: 170

SOCIOS: 2137

DONANTES: 2545



Nuestra Identidad

VALORES

Nuestros valores responden a los aspectos que resultan centrales en la vida de Cáritas, a nuestro modo de ser y hacer, a nuestro estilo de vida, a nuestro talante.

Identificamos como nuestros valores institucionales:

CARIDAD
DIGNIDAD DE LA PERSONA
DENUNCIA
GRATUIDAD Y SOLIDARIDAD
PARTICIPACIÓN
AUSTERIDAD
ESPÍRITU DE MEJORA
TRANSPARENCIA

VISIÓN

Como consecuencia de lo anterior queremos una sociedad que:

- * conozca la situación de la exclusión.
- * que sea sensible a sus necesidades.
- * y que se comprometa.

Y en coherencia, queremos una Cáritas que:

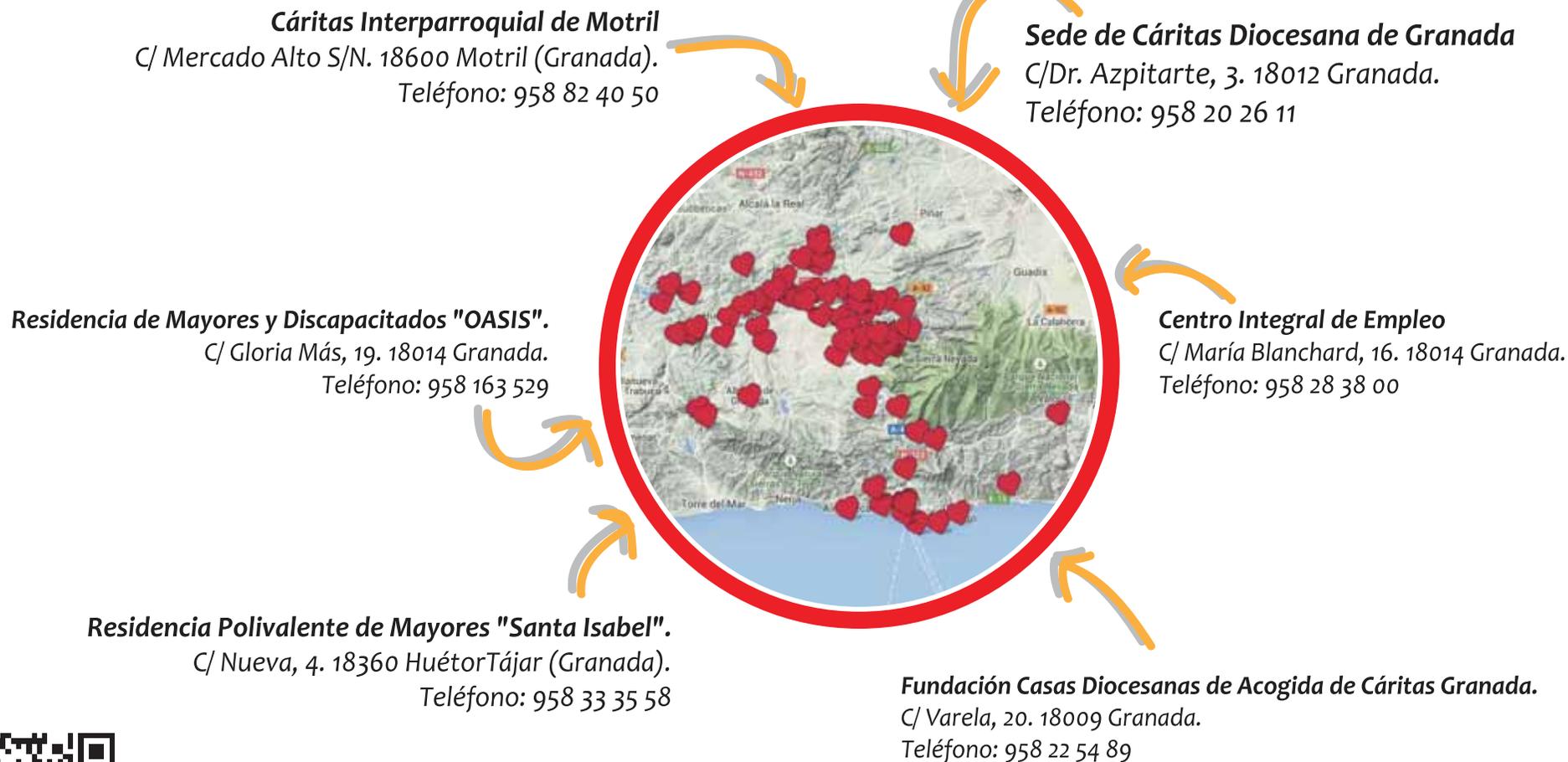
- * sea consciente de la necesidad de realizar un análisis permanente de la realidad y ponga los medios para ello.
- * acerque la información producto del análisis de la realidad a todos los ciudadanos.
- * realice una mejora permanente en su atención desde el programa de Acción de Base.
- * facilite a los ciudadanos medios diferentes para que puedan canalizar sus deseos de comprometerse y participar.

MISIÓN

Cáritas Diocesana de Granada tiene por objeto la realización de la acción caritativa y social de la Iglesia en la Diócesis, así como promover, coordinar e instrumentar la comunicación cristiana de bienes en todas sus formas y ayudar a la promoción humana y al desarrollo integral de las personas necesitadas.

Dónde nos puedes encontrar

Nos encontramos en la Sede de Cáritas Diocesana de Granada, en los distintos Proyectos Diocesanos y en las 104 Cáritas Parroquiales repartidas por toda la ciudad y provincia, donde disponemos de un servicio de acogida, en el que atendemos a las personas que acuden solicitando alguna ayuda.



104 Puntos de acogida
(QR Dirección plano de CCPP al detalle en nuestra web www.caritasgranada.org).

A cuántos acompañamos

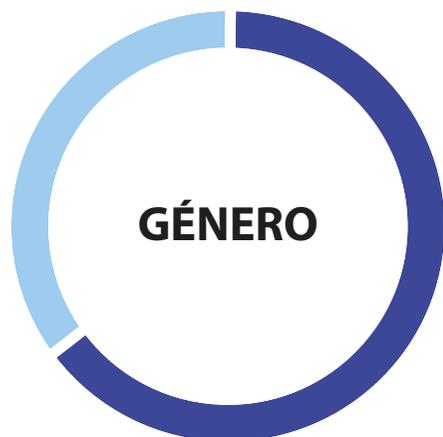
Personas atendidas
10.564

Personas beneficiadas
29.588

	Personas atendidas	Personas beneficiadas
Acogida y asistencia en Cáritas Parroquiales	7.657	22.841
Acción de Base	1.196	3.055
Economato	162	615
Catering Social	155	354
Ropero	1.576	2.700
Infancia y juventud	305	305
Mujer	264	264
Mayores	163	265
Discapacitados y mayores	98	196
Empleo	1.783	1.783
Economía social	79	149
Personas en situación de sin hogar	887	887
Adicciones	55	55
Comunidad gitana	136	136
Inmigrantes	200	200
Personas privadas de libertad	9	9
Voluntariado joven	657	657
Servicio jurídico	51	51
Cooperación Internacional	28	99

Esta tabla refleja el total de las personas atendidas en Cáritas Diocesana de Granada (en los programas diocesanos y en las 74 Cáritas parroquiales que han participado en la memoria). Es importante destacar que en cada programa se recoge el número de personas que se han atendido, pudiendo pasar una misma persona por uno o más programas.

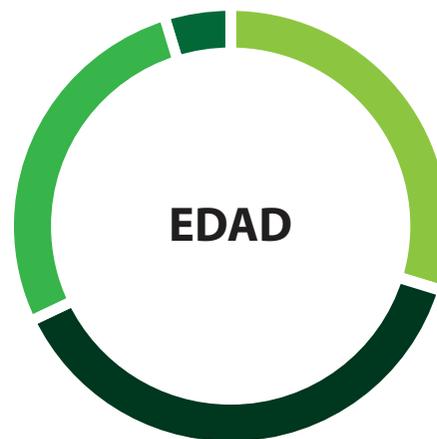
A quiénes acompañamos



- 65 % Mujeres
- 35 % Hombres



- 69 % Desempleados
- 10 % Ocupados
- 21 % Inactivos



- 29 % de 0 a 29
- 38 % de 30 a 44
- 27 % de 45 a 64
- 6 % mayores de 65



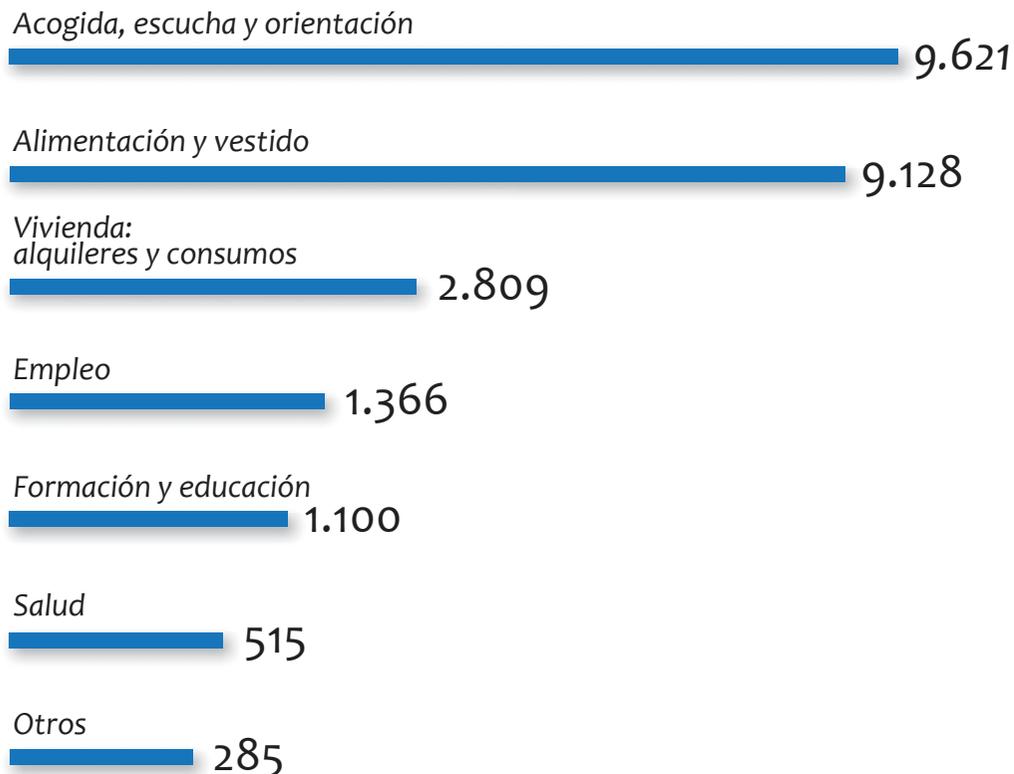
- 59 % Españoles
- 6 % Comunitarios
- 35 % Extracomunitarios



- 15 % Persona sola
- 14 % Pareja sin hijos
- 54 % Pareja con hijos
- 16 % Monoparental
- 1 % otros

Qué nos demandan

La gran mayoría de las demandas planteadas han tenido relación directa con la necesidad de alimentación y ropa, solicitudes de empleo, seguidas por la solicitud de ayuda para vivienda, formación y pago de medicinas.



La acogida más allá de la ayuda puntual

La clave de nuestra labor es sin duda **la acogida**, el encuentro con la persona necesitada. Un espacio donde **compartir, analizar la situación, poner en común una necesidad y buscar juntos las posibles soluciones.** Donde lo realmente importante no es la ayuda concreta en sí que podamos ofrecer (alimentación, ropa, pago de suministros, formación...) sino la **vivencia** para esa persona de que para alguien cuenta, que hay gente que va a estar ahí para acompañarle en su dolor y ayudarle a salir de la situación en la que está.

La mejor manera de poder llegar a todas las personas y realizar un verdadero acompañamiento, es a

través de los **servicios de acogida de las Cáritas Parroquiales** que son la puerta de entrada a Cáritas.

Allí se acoge y escucha, con una visión de servicio que va más allá de la ayuda puntual y económica a un problema concreto.

Una labor no solo **asistencial**, sino también **promocional**, trabajando para que las personas puedan cubrir sus necesidades con sus propias capacidades y recursos de forma estable en el tiempo. Por ello, aparte de dar respuesta a demandas de alimentación, ropa, vivienda y salud, ofrecemos espacios de formación, educación, e itinerarios individualizados de empleo.



Animación a territorios. Acción de base

A través del equipo de animación a territorios, Cáritas Diocesana de Granada, realiza una tarea continuada de acompañamiento, asesoramiento, y capacitación de los equipos parroquiales, apoyando su creación, su formación, su trabajo y su actualización.

Y desde la acción de base, se acoge y atiende a aquellas personas que no disponen de una Cáritas Parroquial en su lugar de residencia.

Lugares

Sede de Cáritas
Diocesana de Granada

Cáritas Interparroquial
de Motril

Cáritas Parroquiales de
la Diócesis de Granada

Personas

Atendidas

1.196

Beneficiadas

3.055

Voluntarias

1.100

Contratadas

8

Programas y Servicios

ACOMPañAMIENTO Y ANIMACIÓN A LAS CÁRITAS PARROQUIAL

Trabajamos con cada grupo de Cáritas Parroquiales, facilitándoles asesoramiento y herramientas que ayuden a construir una red comunitaria de acogida y acompañamiento a las personas que lo necesitan. Analizando la realidad permanentemente, unificando criterios de actuación y siendo soporte objetivo de denuncias y propuestas.

PROGRAMA FAMILIAS

Ofrecemos una atención integral a las familias que más sufren las consecuencias del empobrecimiento o de procesos de exclusión por falta de empleo, de integración, etc. A través del acompañamiento y formación, tratamos que potencien, descubran, reaprendan y

adquieran capacidades/motivación de cara a la inserción sociolaboral de todos sus miembros.

SERVICIO DE ACOGIDA DIOCESANO. ACCIÓN DE BASE

Desde los servicios diocesanos acogemos a las personas que pasan por alguna necesidad social y no tienen una Cáritas Parroquial de referencia, o bien atiende el sacerdote o la Cáritas Parroquial y necesitan una entrevista técnica para el diagnóstico. El objetivo es iniciar con la persona un proceso de acompañamiento, partiendo de sus potencialidades y hacer que vaya caminando hacia la vida autónoma y plena.



“ Jesús envía a los discípulos: “Vayan”, salgan de ustedes mismos, y lleven la luz y el amor a las periferias de la existencia (...) las cruces están en el camino y en la “periferia”, no entre muros (...) salgan para servir a Cristo desde el pobre”, Papa Francisco.

Catering Social

Ofrecemos un servicio de atención nutricional a colectivos especialmente vulnerables y personas con escasos recursos económicos de los municipios de Armilla, Maracena y Loja. Es un servicio subvencionado por la Junta de Andalucía, dentro de las medidas del Plan extraordinario de Solidaridad y Garantía Alimentaria. Y que coordinamos con los Servicios Sociales Comunitarios de los municipios receptores.



Lugares

Personas

“Ver a mis hijos comer así, es la mayor de las alegrías. Mis tres hijos han disfrutado, porque nunca habían comido tres platos.”

Economato Solidario

El Economato Solidario “Santa María de la Misericordia” tiene encomendada la misión de atender las necesidades básicas de personas en situación o riesgo de exclusión social. Familias granadinas que no cuentan con los recursos económicos suficientes para cubrir sus necesidades en alimentos y productos de higiene personal y del hogar, de forma normalizada. Nace en el seno de la Fundación Santa María de la Misericordia, promovida por el Arzobispado de Granada, por la Real Federación de Hermandades y Cofradías de Penitencia de Granada, junto con las Hermandades y Cofradías de Gloria y por Cáritas Diocesana de Granada.

A esta iniciativa se han ido sumando también Cáritas Parroquiales y la Asociación de Amigos de las Siervas del Evangelio.



Lugares

Personas

Las lágrimas de un padre de familia cogido a un carro de la compra con sus dos pequeños y su esposa, y la emoción y el sentimiento de ese hombre que después de tantos años parado nos decía “hoy es el primer día en años que entro en un supermercado, y voy a comprar lo que necesitamos”. Estas vivencias son las que dan sentido al trabajo de cada día.

Servicio Jurídico

Cáritas Diocesana de Granada ha puesto en marcha una nueva área de actuación consistente en un Servicio de Asesoría Jurídica gratuito, destinado a aquellas personas sin recursos que precisan asesoramiento jurídico en cualquier ámbito del derecho. El asesoramiento que se realiza incluye orientación y determinación del grado de las posibilidades de éxito, estudio de documentación, procedimientos a seguir ante la Administración o cualquier otro organismo público o privado, redacción de reclamaciones y/o recursos, asistencia y/o mediación, derivación, en su caso, a abogados del turno de oficio, y todo ello en cualquier rama del derecho.



Lugares

Sede de Cáritas
Diocesana de
Granada

Personas

Atendidas

51

Beneficiadas

51

Voluntarias

5

Contratadas

0

“Todas las voluntarias de este servicio hemos obtenido una enseñanza sin igual de la realidad social que hoy vivimos en nuestro entorno, y que por encima de la ley, del derecho, hay un poder y una fuerza mayor, la Fe y la Esperanza”.

Ropero Diocesano

Desde este programa atendemos todas las peticiones de ropa que realizan personas derivadas de las Cáritas Parroquiales. El ropero recoge la ropa de las donaciones entregadas en las Parroquias y en los contenedores situados en los Colegios. Gracias a las donaciones podemos cubrir las necesidades básicas de ropa y abrigo de aquellos que menos tienen.



Lugares

Sede de Cáritas
Diocesana de
Granada

Personas

Atendidas

1.576

Beneficiadas

2.700

Voluntarias

6

Contratadas

4

“En mi situación actual, me veo que no tengo nada, acudo con frecuencia a por ropa a Cáritas para aplacar mi frío, sin embargo allí también abriga mi corazón”.

Comunidad Gitana

A través del proyecto “Estamos aquí, somos ciudadanos”, Cáritas trabaja en concreto en el municipio de Iznalloz para erradicar la marginación que sufre la comunidad gitana. Gracias a los programas de intervención socio-educativa, fomentamos la inserción social y laboral de estas personas con dificultades de promoción y acceso a recursos normalizados. Para ello creamos espacios de encuentro, relación y promoción, donde informamos y formamos en materias de interés.

Lugares

Caritas Parroquial de Iznalloz, Centro de Salud y domicilios particulares

Personas

Atendidas

136

Beneficiadas

136

Voluntarias

15

Contratadas

2



“Las Cáritas para nosotras es algo que cuando llega el momento de venir, tenemos que dejarlo “to” y venirnos. Y es que yo me siento muy a gusto con la gente que hay. Las profesoras que tenemos son primoras y muy cariñosas y aprendemos mucho de ellas. Nuestros niños aprenden más aquí que en la escuela.”

Infancia y Juventud

Cuidar de los más pequeños de la sociedad es un deber que todos tenemos. Cáritas Diocesana de Granada, mediante el programa de intervención socioeducativa actúa a favor de menores y adolescentes que crecen en contextos de riesgo de exclusión. A través de procesos de acompañamiento trabajamos la formación, su integración en el entorno familiar y social, y la educación en el ocio y tiempo libre. Nuestro objetivo es que los menores terminen su proceso escolar, controlando el absentismo, fomentando la escolarización y el refuerzo educativo con técnicas de estudio, mediando en los conflictos comportamentales y promoviendo el acercamiento de la familia a la escuela.

Lugares

Cáritas Parroquiales: La Paz, Sagrada Familia, Sto. Tomás de Villanueva, Belicena, Santa Fe, Láchar, Alhendín, Maracena, El Chaparral, Cenes de la Vega y Cúllar Vega.

Personas

Atendidas

305

Beneficiadas

305

Voluntarias

37

Contratadas

2



“En pocos meses que llevo en este proyecto con los jóvenes, tres cosas fundamentales aprendí. La primera, que de la nada se empieza todo. La segunda, que los jóvenes en dificultad necesitan ante todo cariño, atención y comprensión. La tercera, que el compartir es un mar infinito de oportunidades”.

Mujer

Cáritas hace una apuesta por la promoción de la mujer más vulnerable que vive en situación de marginalidad y desmotivación, ofreciendo talleres formativos que faciliten su reafirmación y autonomía personal. Fomentando que sea en sí misma, el agente de cambio de su realidad y su entorno más cercano. Desde el Programa de Mujer "Caminando Juntas" trabajamos para la recuperación personal e inserción socio-laboral de mujeres en situación o riesgo de exclusión social. Mujeres solas con hijos, víctimas de violencia de género, ex toxicómanas, ex reclusas, inmigrantes, etc., todas ellas con escasos o nulos ingresos económicos y con gran dificultad de inserción laboral.



Lugares

Sede de Cáritas
Diocesana

Cáritas Parroquiales

Personas

Atendidas

264

Beneficiadas

264

Voluntarias

19

Contratadas

2

Programas y Servicios

INTERVENCIÓN CON MUJER PROSTITUIDA

Visitamos periódicamente prostíbulos y lugares donde las mujeres ejercen la prostitución con el objeto de asesorarlas, orientarlas e invitarlas a asistir a los talleres de promoción. Informando sobre los recursos sociosanitarios, prestaciones, subvenciones a las que pueden acceder. Atendiendo y acompañando demandas a nivel social, psicológico, jurídico y sanitario. Y realizando entrega de material de prevención I.T.S.

TALLERES DE PROMOCIÓN

Trabajamos todas aquellas carencias que dificultan el proceso de inserción social y laboral de la mujer en situación o riesgo de exclusión social. Interviniendo en las distintas esferas: social, psicológica, sanitaria, jurídica y sobre todo educativa, con el objeto de dar una respuesta integral a las necesidades de la persona.

“Los distintos talleres a los que asisto son muy beneficiosos aprendemos capacidades para poder encontrar trabajo, nos ayudan a querernos más a nosotras mismas y trabajamos nuestros miedos para que seamos mejores personas ante las adversidades. Además encontramos nuevas amistades que nos alientan a luchar”.

Mayores

Cáritas apuesta por mantener e incrementar el bienestar psicofísico y social de nuestros mayores dependientes y sus familias, mediante servicios de carácter socio sanitario y programas parroquiales de acompañamiento domiciliario/residencial, presentes prácticamente en la totalidad de Cáritas Parroquiales. Nuestro objetivo no es otro que satisfacer las necesidades de nuestros mayores (físicas, psíquicas, emocionales, sociales y espirituales) y apoyar a sus familias cuidadoras.

Lugares

Centro Polivalente de Mayores “Santa Isabel” en Huétor Tajar

Cáritas Parroquiales: San Agustín, San Isidro, Perpetuo Socorro, Ntra. Sra. de las Mercedes y Güéjar Sierra.

Personas

Atendidas

163

Beneficiadas

265

Voluntarias

27

Contratadas

39

Programas y Servicios

RESIDENCIA “Santa Isabel”

Favorecemos el desarrollo integral del mayor trabajando en equipo multidisciplinar con el fin de potenciar su autonomía física y psíquica a través de una amplia agenda de actividades rehabilitadoras y socioculturales. Preservando en todo momento el contacto y participación familiar en las actividades y toma de decisiones del centro.

PROGRAMA DE RESPIRO FAMILIAR “Santa Isabel”

Ofrecemos a familiares cuidadores de personas mayores dependientes, la posibilidad de poder atender a sus mayores en el Centro con una estancia temporal, recibiendo un cuidado especializado durante un mes.

UNIDAD DE ESTANCIA DIURNA “Santa Isabel”

Con este servicio intermedio entre la residencia y el domicilio, brindamos una atención integral

al mayor, promoviendo su autonomía y desarrollo personal, preservando su permanencia en el hogar.

SERVICIO DE AYUDA A DOMICILIO “Santa Isabel”

Proporcionamos un menú variado, equilibrado y personalizado a personas mayores dependientes y/o jóvenes con algún grado de discapacidad, cuya dependencia funcional, cognitiva o emocional les impide mantener una alimentación adecuada.

ACOMPañAMIENTO A PERSONAS MAYORES

Con el objetivo de aliviar situaciones de soledad de mayores en domicilios y residencias. Desde el acompañamiento de voluntarios de Cáritas Parroquiales, procuramos respuestas a necesidades de tipo espiritual, emocional, información sobre los recursos de interés y apoyo en gestiones.



“Venir aquí me ha dado la vida, sola en mi casa no podía estar. Aquí participo y ayudo en todo lo que puedo, y eso que no me encuentro muy bien de salud. Aquí me encuentro muy bien”.

Personas sin hogar

Programa orientado a todas aquellas personas que no disponen de una vivienda digna, que carecen de recursos, de lazos comunitarios y familiares. Cáritas desarrolla acciones que posibilitan la configuración de un itinerario personal, que cubra tanto las necesidades básicas (alojamiento, alimentación, salud e higiene, etc.) como acciones de recuperación personal que rompan su aislamiento social.



Lugares

Centro de Acogida "Residencia Madre de Dios".

Vivienda de apoyo a la reinserción "Casa de La Esperanza".

Centro de Día.

Casa de Acogida "Cristo de la Salud",
Cáritas Parroquial HuétorTájar.

Personas

Atendidas

887

Beneficiadas

887

Voluntarias

53

Contratadas

22

Programas y Servicios

ATENCIÓN REHABILITADORA

Promovemos procesos de recuperación personal e incorporación social en pisos tutelados, donde el contexto de relación y convivencia se asemeja a un entorno lo más natural posible.

TUTELAJE RESIDENCIAL

Destinado a personas con una dilatada historia de calle y elevado grado de deterioro personal, se trabaja de cara a mejorar su calidad de vida y lograr su ingreso en residencias de mayores.

CENTRO DE DÍA

Promovemos actividades (lúdicas, recreativas, deportivas, culturales, medioambientales), que contribuyen al proceso de recuperación personal, posibilitan la participación, la interacción entre los mismos asistentes, el conocimiento de los recursos socio-culturales de la ciudad y el acceso a las nuevas tecnologías.

CASA DE ACOGIDA HUÉTOR TÁJAR

La Cáritas Parroquial de Huétor Tájar también dispone de una Casa de Acogida que atiende durante todo el año a personas sin hogar, en régimen de alojamiento y comidas.

SERVICIO DE ATENCIÓN

INMEDIATA: BAJA EXIGENCIA

Cubrimos las necesidades básicas de la persona en situación de sin hogar y ofrecemos la posibilidad de iniciar procesos de deshabitación de tóxicos en personas con serios problemas de abstinencia.

SERVICIO DE ATENCIÓN

INMEDIATA: ACOGIDA

Cubrimos las necesidades básicas de la persona y realizamos un primer diagnóstico de su situación, ofreciendo la posibilidad de iniciar procesos personales de recuperación a través de nuestros servicios o cualquier otro recurso especializado.

SERVICIO DE ATENCIÓN

INMEDIATA: OBSERVACIÓN

A través de éste servicio la persona inicia procesos de recuperación personal, trabajando de forma individualizada las siguientes áreas: administrativa, económica, sanitaria, psicológica, habilidades para la vida doméstica y el autocuidado y ocio - tiempo libre.

"A todas las personas que miráis a mis ojos y creéis que merezco la oportunidad de recuperar mi vida, os aseguro que siempre habrá un lugar dentro de mi corazón para recordaros."

Discapacitados y Mayores

Cáritas Diocesana de Granada es pionera en la atención a mayores con hijos discapacitados en situación de dependencia. El Centro de Atención a Mayores y Discapacitados “Oasis” se ha convertido en un lugar donde muchas familias con estas circunstancias encuentran la tranquilidad de estar en buenas manos, se sienten acompañados y con la seguridad de que sus hijos nunca se quedarán sin atención y cariño. Nuestra misión, atender a todos los niveles las necesidades de nuestras unidades familiares y llegar con nuestros servicios a aquellas otras que residen en sus domicilios y que sufren una situación de dependencia.

Lugares

Centro de Atención a Mayores y Discapacitados, “Oasis”.

Personas

Atendidas

98

Beneficiadas

196

Voluntarias

12

Contratadas

71

Programas y Servicios

UNIDAD DE ESTANCIA DIURNA “Oasis”

Extendemos los servicios del centro a todas aquellas personas mayores y discapacitados que residen en sus domicilios, con escasos recursos económicos, con apoyo familiar insuficiente y que sufren una situación de dependencia.

RESIDENCIA “Oasis”

Atendemos a todos los niveles (sanitario, psicológico, social, espiritual...), las necesidades de nuestras unidades familiares para favorecer que sigan viviendo juntas con una buena calidad de vida.



“He sentido la esperanza y la creencia de otra forma de ver la vida en la residencia, que es posible y sobre todo que las familias con hijos discapacitados pueden vivir y ser felices juntos hasta el final, sin separación obligatoria. Juntos podemos conseguir otro mundo”.

Adicciones

Cáritas también realiza su trabajo en el complejo mundo de las drogas desde un enfoque humano orientado al respeto de las personas con problemas de adicciones. A través de sus programas promueve la desintoxicación, deshabituación e incorporación social de personas con problemas de adicciones.

Lugares

Vivienda de apoyo a la reinserción "Casa de La Esperanza"

Vivienda de Apoyo al Tratamiento. Centro de Acogida "Residencia Madre de Dios"

Personas

Atendidas

55

Beneficiadas

55

Voluntarias

10

Contratadas

2

Programas y Servicios

VIVIENDA DE APOYO A LA REINSERCCIÓN

A través de este recurso residencial potenciamos la búsqueda de empleo, vivienda y trabajamos el ahorro económico en personas que están finalizando su proceso de deshabituación de tóxicos. Se trata de un recurso residencial con capacidad para 7 plazas.

VIVIENDA DE APOYO AL TRATAMIENTO

Facilitamos procesos de desintoxicación en personas que están a la espera de ingreso en comunidad terapéutica. Se trata de un recurso residencial con capacidad de 5 plazas.



"La educadora fue mi guía. Fue el apoyo para que yo luchara por cambiar un poco mi vida y que tuviera más sentido. Ahora soy una persona con más "cabeza" que antes. A pesar de los errores y fallos que he tenido en este largo proceso, siento que ha sido productivo".

Personas privadas de libertad

Cáritas trabaja por el desarrollo de personas privadas de libertad, contemplando acciones de recuperación que favorezcan la ruptura de su aislamiento social.

Lugares

Sede de Cáritas Diocesana de Granada

Centro Integral de Empleo – CIE

Personas

Atendidas

9

Beneficiadas

9

Voluntarias

3

Contratadas

1

AYUDAS PARA DESPLAZAMIENTOS

Desde este servicio gestionado por la Cáritas Parroquial de San Vicente de Paul, ayudamos a reclusos que carecen de recursos económicos y familiares para poder disfrutar de permisos penitenciarios en diferentes casas de acogida o en los domicilios familiares, sufragando los costes de desplazamientos.

CUMPLIMIENTO SERVICIOS A LA COMUNIDAD

Cáritas Diocesana de Granada, a raíz del convenio firmado a nivel estatal entre Cáritas Española y Secretaría General de Instituciones Penitenciarias, dispone de dos plazas de cumplimiento de condena en trabajos en beneficio a la comunidad para adultos. Y a través de un convenio con la Asociación Intermediación de Menores, cuenta también con plazas similares para menores. Gracias a ello proporcionamos un espacio de formación y participación en talleres a este colectivo.



SALIDA

“Nadie puede volver atrás y empezar de nuevo, pero cualquiera puede empezar hoy y crear un nuevo final... Siempre hay tiempo para volver a empezar.”

Empleo

En momentos en los que obtener un trabajo se convierte en el principal sueño de muchas personas, Cáritas apuesta por acompañar en su búsqueda y en conseguir que nadie pierda la esperanza de encontrarlo. El Programa de Empleo de Cáritas Diocesana de Granada brinda nuevas oportunidades de formación y empleo a través del acompañamiento individualizado a personas que inician procesos de inserción sociolaboral. Mejorar la “empleabilidad” es nuestro objetivo fundamental.



Lugares

Centro Integral de Empleo – CIE

Cáritas Interparroquial de Motril

Cáritas Parroquiales:
Ntra. Sra. de las Angustias, Ntra. Sra. de las Mercedes, Alhendín, Maracena, La Malahá

Personas

Atendidas

1.783

Beneficiadas

1.783

Voluntarias

19

Contratadas

17

Programas y Servicios

SERVICIO DE ORIENTACIÓN LABORAL

Fomentamos la empleabilidad de los participantes mediante sesiones donde se trabaja conjuntamente con la persona su objetivo profesional, la formación necesaria para conseguirlo y las herramientas para la búsqueda del empleo.

FORMACIÓN EN EL PUESTO

Desarrollamos acciones formativas en el puesto de trabajo dentro de las propias empresas que colaboran con nosotros para mejorar u obtener la cualificación o recualificación profesional, que incrementa las posibilidades de los participantes para incorporarse al mercado laboral.

SERVICIO DE INTERMEDIACIÓN LABORAL

Promocionamos a los participantes directamente hacia el mercado

laboral, conectando las personas demandantes con las ofertas de empleo emergentes. También trabajamos en la sensibilización de los empleadores (empresariado y/o particulares), fidelización y promoción de acuerdos de colaboración.

AUTOEMPLEO

Promovemos la inserción laboral de los demandantes de empleo con dificultad de incorporación al mercado laboral, mediante la motivación para gestionar su propio negocio, apoyándolos y acompañándolos en ello.

PRE TALLERES PARROQUIALES

Realizamos pre talleres que combinan el aprendizaje de un oficio con la adquisición de habilidades sociales y laborales, cursos de formación para el empleo o de capacitación profesional y talleres prácticos de corta duración.

“Nuestra responsabilidad y compromiso es devolver la esperanza a todos los que se ven en situación de desempleo, a los más vulnerables... Luchar para devolver la confianza, y que nuestra meta sea el empleo, el crecimiento personal y la igualdad de oportunidades para los más desfavorecidos”. Papa Francisco.

Economía Social

Cáritas da continuidad a su apuesta por la generación de empleo a través de iniciativas de Economía Social y Solidaria. Son espacios en los cuales la persona adquiere habilidades sociales, formación en diferentes sectores de trabajo, que les proporcionarán más autonomía, seguridad y confianza para nuevas posibilidades de trabajo. Ello supone una herramienta fundamental para culminar los procesos formativos de las personas en un entorno real de trabajo.



Lugares

Centro Integral de Empleo - CIE

Tienda “La Mar de Cosas”

Sembrando oportunidades (Motril):

- Terreno en Rambla Las Brujas.
- Finca experimental La NACLA-PUNTALÓN, Caja Rural de Granada.
- Terrenos, aula, etc. del Excmo. Ayto. de Motril.

Personas

Atendidas

79

Beneficiadas

149

Voluntarias

15

Contratadas

14

Programas y Servicios

SEMBRANDO OPORTUNIDADES

Proyecto de empresa de Economía Social, en el que cualificamos a los participantes en un oficio a través de una formación en distintas especialidades agrícolas que les permitan acceder al mercado laboral por cuenta ajena o por cuenta propia.

TALLER DE RECICLADO DE ROPA

Proyecto de recuperación y transformación de ropa usada con un doble objetivo: cuidar el medio ambiente y proporcionar un espacio de formación a personas en exclusión en reutilización de recursos y tareas de peón de almacén.

TALLER DE ENCUADERNACIÓN

Este taller se centra en la formación de productos de cartón y papel (carpetas, cajas, estuches, etc.), así como la restauración y encuadernación de libros.

Las personas que participan en este taller reciben toda la formación, además de adquirir nuevas habilidades y destrezas.

TALLER DE SERIGRAFÍA, DISEÑO GRÁFICO E IMPRESIÓN DIGITAL

Generamos nuevos espacios de formación en el campo de artes gráficas, de mayor actualidad y demanda, donde los participantes adquieren nuevos conocimientos y habilidades para ser más competitivos a la hora de encontrar un trabajo.

TIENDA “La Mar de Cosas”

Destinada a la inserción laboral y formación de personas en comercio. Ponemos a la venta productos reciclados y fabricados en nuestros talleres a precios muy reducidos. Visita nuestro local en la Plaza de la Trinidad, abierto en horario de comercio.

“En el curso de agricultura he aprendido un oficio, ha mejorado mi capacidad para enfrentarme a las dificultades de la vida diaria, me he relacionado con otras persona, nos hemos ayudado ente nosotros. Creo que tengo muchas más posibilidades de encontrar trabajo y el concepto de mi misma es mucho mejor.”

Inmigración

Para Cáritas no hay “personas de aquí” y “personas de fuera”, todos formamos parte de una gran familia humana. Entendemos la concepción de las migraciones como búsqueda de un futuro digno y sostenible para todos los seres humanos, por ello Cáritas dedica gran parte de sus esfuerzos (a través de programas diocesanos y parroquiales) a la integración de los inmigrantes en nuestra sociedad y al cultivo de la interculturalidad.



Lugares

Proyecto Mirlo. C/ Isaac Albéniz, nº 16, 3ª Planta

Pisos de acogida a inmigrantes subsaharianos (Proyecto PAIS). Cáritas Parroquial Ntra. Señora del Carmen

Cáritas Interparroquial de Motril

Cáritas Parroquiales: Sta. María Micaela, Ntra. Sra. de las Mercedes, Sto. Ángel Custodio, Perpetuo Socorro, Ntra. Sra. de las Mercedes, Alhama y Maracena

Personas

Atendidas

200

Beneficiadas

200

Voluntarias

42

Contratadas

2

Programas y Servicios

PISOS DE ACOGIDA A INMIGRANTES SUBSAHARIANOS, PROYECTO PAIS

Servicio residencial promovido por la Cáritas Parroquial Ntra. Sra. del Carmen, dirigido a inmigrantes de origen subsahariano en situación de exclusión social (mujeres embarazadas, solas con hijos a cargo y jóvenes con necesidades especiales de alojamiento temporal). Cuyo objetivo es cubrir temporalmente las necesidades básicas de alojamiento y manutención, proporcionando un lugar de residencia digno y espacios de convivencia. Paralelamente la persona inicia un proceso de inserción que ayude a su regularización jurídica e integración social y laboral.

PROYECTO “MIRLO” ALFABETIZACIÓN Y APRENDIZAJE DE ESPAÑOL

Ofrecemos una enseñanza básica del idioma y cultura a inmigrantes llegados de otros países. Los contenidos formativos son muy elementales: conocer y escribir las letras, un poco de cálculo, lenguaje coloquial, etc.

INTERVENCIONES

Facilitamos orientación, asesoramiento social, legal, laboral y educativo a inmigrantes, promoviendo la empleabilidad para su integración en la sociedad. Por otro lado, sensibilizamos a la población receptora, tratando de prevenir actitudes racistas/xenófobas hacia el hecho migratorio.

“Soy senegalés, procedente de Dakar, llevo siete años en Granada. Actualmente vengo todos los días al programa Mirlo para dar el curso. Todos mis profesores son buenos, les agradezco mucho la ayuda que me están dando. Ojalá el año que viene... pueda venir otra vez”.

Cooperación Internacional

Cáritas desde su dimensión universal de la caridad desarrolla también acciones en el campo de la cooperación internacional. Ya sea recaudando fondos destinados a Campañas de Emergencias promovidas por Cáritas Internacionalis. Ya como programas de Cooperación Fraternal con las Cáritas hermanas necesitadas, en concreto con la Diócesis de Suratthani, en Tailandia, donde desarrollamos dos proyectos de ayuda a víctimas del tráfico de personas.

Lugares

Tailandia (Diócesis de Suratthani en Takuapa, Phuket y Palau)

Países en situación de emergencia

Personas

Atendidas

28

Beneficiadas

99

Voluntarias

1

Contratadas

0

Programas y Servicios

AYUDA ALIMENTARIA A VÍCTIMAS DEL TRÁFICO DE PERSONAS

Cubrimos las necesidades básicas alimentarias a familias en riesgo de exclusión total, que no pueden dar comida a sus hijos. Todo ello desde la atención y acompañamiento que caracteriza a nuestra comunidad.

BECAS ESCOLARES A NIÑOS Y NIÑAS DE FAMILIAS SIN RECURSOS

Asumimos el coste de la educación de menores de familias excluidas, para que puedan acceder a un futuro fuera de las redes de traficantes de personas.

CAMPAÑAS DE EMERGENCIA

Colaboramos con aquellos países que sufren catástrofes a través de las Campañas de Emergencias que promueve Cáritas Internacionalis.



“Es muy importante la relación de cooperación fraternal con la Diócesis de Suratthani, debido a que se está trabajando en la creación y desarrollo de una Cáritas Parroquial. Desde nuestros proyectos se intenta acompañarles en su nacimiento y sensibilización de caminar al lado de los más desfavorecidos.”

Recursos económicos invertidos

RECURSOS INVERTIDOS 6.890.157,38 €

DESGLOSE DE LOS RECURSOS INVERTIDOS

Acogida y Asistencia	900.459,46 €
Mayores	1.439.311,25 €
Personas con Discapacidad	1.867.012,13 €
Familia	430.880,15 €
Mujer	62.206,34 €
Infancia y Juventud	10.877,48 €
Comunidad gitana	39.382,73 €
Personas sin hogar	79.233,83 €
Inmigración	21.643,93 €
Empleo	610.122,22 €
Economía Social	423.770,93 €
Cooperación Internacional	1.882,04 €
Formación	62.293,15 €
Voluntariado	19.351,20 €
Comunicación, Incidencia y Sensibilización	44.719,30 €
Desarrollo Institucional	64.966,40 €
Gestión y administración	812.045,32 €

PROCEDENCIA DE LOS RECURSOS INVERTIDOS

6.890.157,38 €

Fuentes públicas

Administración Autónoma	1.231.508,01 €
Administración Central	765.632,54 €
Administración Local	41.493,59 €
Unión Europea	313.354,06 €

Fuentes privadas 4.538.169,18 €

Colabora

**AYER
HOY
MAÑANA**

Contigo ,somos

**Tú ayudas a construir
una sociedad mejor
¡Hazte de Cáritas!**

Colabora

VOLUNTARIADO

El alma de Cáritas reside en su voluntariado: mujeres y hombres que optan por vivir desde la entrega, la generosidad, la solidaridad, el servicio a los empobrecidos..., dejando en ello tiempo, recursos, fuerzas y descanso. Sin la gran masa de voluntariado comprometido, muchas personas en riesgo de exclusión o excluidos, se quedarían sin el acompañamiento que requiere su dolorosa situación.

El programa de voluntariado acoge, orienta y acompaña a todas aquellas personas que desean materializar su compromiso voluntario con los más necesitados. Ponte en contacto con nosotros. **HAZTE VOLUNTARIO.**

Programa de Voluntariado.
Sede Cáritas Diocesana de Granada.
Teléfono: 958 20 26 11
Correo electrónico:
voluntariado@caritasgranada.org

SOCIOS Y DONANTES

Los socios, donantes y colaboradores son un pilar fundamental y parte esencial para Cáritas. Los recursos con los que contamos proceden fundamentalmente de aportaciones solidarias y generosas; y gracias a ello, es posible el trabajo que desarrollamos a través de nuestros proyectos y programas.

Ya somos 2.137 socios, hoy más que nunca “TE NECESITAMOS” para continuar ayudando a tantas personas en situación de vulnerabilidad, pobreza o exclusión social. Con tu ayuda periódica, y gracias a la acción que realizan voluntarios y profesionales, conseguiremos llegar un poco más lejos y a más personas.

Además, ahora tu generosidad tiene más valor, desde el 1 de enero de 2015, los donativos que realices desgravarán más en tu declaración de la renta si colaboras como particular (IRPF), o en el Impuesto sobre Sociedades (IS) si colaboras como empresa.

Puedes hacerte socio, donante o colaborador de Cáritas, ¡HAZ UN DONATIVO!.

Como colaborar

RELLENANDO NUESTRO BOLETÍN DE SUSCRIPCIÓN

Que encontrarás al final de esta Memoria, así como en alguna de nuestras publicaciones con motivo de las diferentes campañas que llevamos a cabo a lo largo de todo el año. También en nuestra web.

DE MANERA PRESENCIAL

En nuestra Sede:

C/ Doctor Azpitarte, nº3
18012- Granada
(frente Plaza de Toros de Granada).

Por teléfono:

958 20 26 11 / 958 28 38 00 / 626 76 89 20

Por fax:

958 208 796

A través de Internet:

en www.caritasgranada.org

EMPRESAS SOLIDARIAS

La colaboración con el sector empresarial es fundamental para promover una sociedad más justa y solidaria, y fomentar una digna integración de los colectivos excluidos. En este sentido, deseamos que las empresas granadinas sean, además de benefactoras económicas, generadoras de justicia y riqueza social.

Gracias a su colaboración, podemos seguir ofreciendo posibilidades a personas vulnerables, creando puestos de trabajo, empresas de inserción, etc. Por otro lado, las donaciones realizadas, pueden desgravarse en un 35% de su cuantía del IS (Impuesto sobre Sociedades). Existen muchas formas de colaborar como empresa:

- Llevando a cabo donaciones económicas
- Realizando campañas de sensibilización
- Colaborando en el protocolo de actuación de Cáritas ante las emergencias
- Ofreciendo servicios profesionales gratuitos

Para más información, no dudes en ponerte en contacto con nosotros llamando al **958 28 38 00** ó al **626 76 89 20**.

Agradecimientos

DESDE CÁRITAS DIOCESANA DE GRANADA
QUEREMOS DARLES LAS GRACIAS :

A todos los socios y donantes que con sus contribuciones económicas y colaboraciones fortalecen la existencia de Cáritas.

A todas las administraciones públicas, que a través de convenios ayudan a hacer realidad muchos proyectos.

A todas las entidades y empresas, que con sus donaciones y colaboraciones refuerzan la labor de Cáritas.

A los medios de comunicación, que con su información han hecho posible la sensibilización de toda la sociedad.

A los colegios e institutos, que han colaborado activamente en el Plan de Educación Social de Cáritas y en las campañas de sensibilización.

A los supermercados y tiendas, que con sus donaciones han suplido las necesidades básicas de muchas personas sin recursos.

A las entidades sociales y ONGs con las que trabajamos en red para alcanzar a un mayor número de personas y atenderlas mejor.

A la Iglesia, parroquias, presidentes y directores de Cáritas Parroquiales, por estar siempre al lado de quien más los necesita, por sus donaciones, por participar en las campañas y en las jornadas de encuentro-formación.

A todas las personas voluntarias por su dedicación y esfuerzo al servicio de los más desfavorecidos.

A todas las personas contratadas, que en su quehacer diario ayudan a conseguir el objetivo de Cáritas, que es estar al servicio de los últimos y no atendidos.

A todas y cada una de estas personas, que ponen al servicio de los más necesitados sus conocimientos y dejan día a día su huella construyendo un futuro lleno de esperanza.
GRACIAS.

un
millón
de

gracias

Elaboración de la memoria

- | | | | | | |
|-----|---------------------------------|-----|--------------------------|-----|---|
| 1. | El Buen Pastor | 26. | San Rafael | 51. | La Purísima, Carchuna-Calahonda |
| 2. | Espíritu Santo | 27. | Santa Teresa | 52. | La Zubia |
| 3. | Inmaculada Niña | 28. | Santos Justo y Pastor | 53. | Las Gabias |
| 4. | Jesús Obrero | 29. | Sto. Angel Custodio | 54. | Ntra. Sra. de la Asunción, Maracena |
| 5. | Perpetuo Socorro | 30. | Sto. Tomás de Villanueva | 55. | Ntra. Sra. del Carmen, Puerto, Motril |
| 6. | Ntra. Sra. de Gracia | 31. | Stmo. Corpus Christi | 56. | Ntra. Sra. de la Encarnación, Atarfe |
| 7. | Ntra. Sra. de las Angustias | 32. | Virgen de las Nieves | 57. | Ntra. Sra. de la Encarnación, Motril |
| 8. | Ntra. Sra. de las Mercedes | 33. | Albuñol | 58. | Ntra. Sra. de la Misericordia, Belicena |
| 9. | Ntra. Sra. de Montserrat | 34. | Alfacar | 59. | Ntra. Sra. de la Paz, Otura |
| 10. | Ntra. Sra. de los Dolores | 35. | Algarinejo | 60. | Ntra. Sra. de las Angustias, Motril |
| 11. | Ntra. Sra. del Carmen | 36. | Alhama | 61. | Ntra. Sra. del Carmen, Castell de Ferro |
| 12. | Regina Mundi | 37. | Alhendín | 62. | Ntra. Sra. del Rosario, Güéjar Sierra |
| 13. | San Agustín y San Isidro | 38. | Cájar | 63. | Peligros |
| 14. | San Antonio de Padua | 39. | Cenes de la Vega | 64. | Pinos Genil |
| 15. | San Andrés | 40. | Churriana de la Vega | 65. | Pinos Puente |
| 16. | San Emilio | 41. | Chaparral | 66. | Pulianas |
| 17. | San Gil y Santa Ana | 42. | Cúllar Vega | 67. | San Antonio de Padua, Motril |
| 18. | San Ildefonso | 43. | Divina Pastora, Motril | 68. | San José, Motril |
| 19. | San José de Calasanz | 44. | Gójar | 69. | San Juan de Dios, Cerrillo – Barrios |
| 20. | San Juan Bautista | 45. | Huétor Santillán | 70. | San Lorenzo, Zagra |
| 21. | San Juan de Letrán | 46. | Huétor Tájar | 71. | Sta. Catalina, Loja |
| 22. | San Juan de Ávila | 47. | Iznalloz | 72. | Santa Fe |
| 23. | San Juan M ^a Vianney | 48. | La Encarnación, Íllora | 73. | Vélez de Benaudalla |
| 24. | San Pedro y San Pablo | 49. | La Inmaculada, Dúrcal | 74. | Virgen de la Cabeza, Motril |
| 25. | San Pío X | 50. | La Malahá | | |

Memoria 2015

para peques



Historias de una Casa Común

Cáritas Diocesana de Granada

Autora : Carmen Muñoz Caraballo.

Edición : Laura Antolín Calle.

Maqueta y diseño : José Manuel Reyes.

Ilustraciones realizadas por las “peques”:

Elena Marín Baena

Julia Ortíz Montoro

Paola Feliú Vílchez

Julia Arroyo Lechuga

Inés Ruíz Pérez

Teresa Marín Baena

María de Castro y de la Higuera

Anabel Muros Antolín

Lucía López Guadalupe

Impreso en los Talleres de Inserción Laboral de
Cáritas Diocesana de Granada.
Granada 2016.

Dedicatoria

Un relato dirigido a los más pequeños de la sociedad, a los hombres y mujeres del mañana. Para que tomen conciencia que otro mundo es posible y que ellos son día a día, a través de pequeños gestos, los protagonistas de ese cambio.



Elena María Baena

Prólogo

En Cáritas anunciamos que existe otra manera de entender la sociedad, desde una perspectiva más comunitaria, en la que prima el bien común por encima del bien propio. En la que las personas se encuentran vinculadas unas a otras como una gran familia humana. Donde la justicia es una responsabilidad que nos compete a todos y que implica el compromiso de cada uno en la defensa de los derechos propios y ajenos.

Por ello, invitamos a cada persona, a las comunidades y a la ciudadanía a dejar su huella de justicia para construir un entorno y una sociedad sostenible y accesible; a adoptar un estilo de vida solidario y justo; y a participar de forma comprometida con gestos y acciones concretas en el respeto de los derechos fundamentales de todos.

Este año hemos apostado por publicar la memoria de actividades a través de un cuento, con el objeto de que sirva no solo para difundir la labor realizada por Cáritas Diocesana de Granada durante el 2015, sino también para concienciar y sensibilizar a los niños y niñas de la realidad que les rodea. Fomentar en ellos valores y actitudes personales que contribuyan, en su entorno más cercano, a construir un mundo más fraterno y solidario.



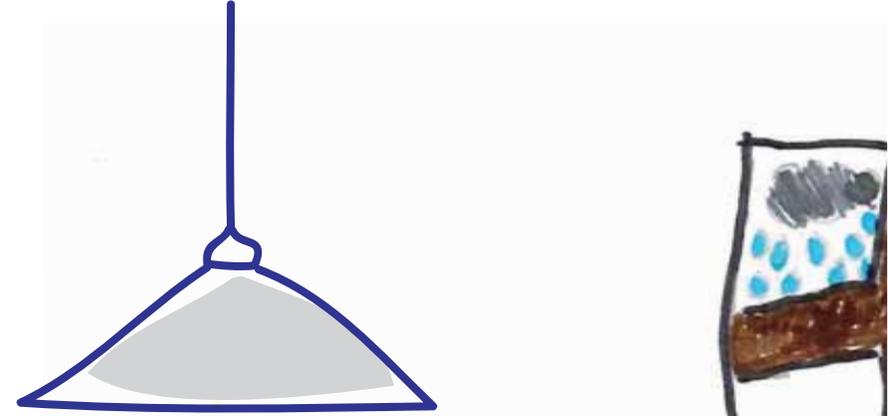
Historias de una Casa Común

- La tarde está lluviosa y hace frío, hoy no podremos salir a jugar, así que nos quedaremos aquí calentitos y os contaré a todos un cuento -. Carmen toma asiento en su mecedora, mientras niños y niñas corren a sentarse alrededor formando un gran círculo.

- ¡Uf! Qué cara de alegría habéis puesto cuando os he dicho que os voy a contar un cuento. Pero éste cuento es distinto a los que estáis acostumbrados a escuchar. Éste cuento es real y se llama “ **Historias de una casa común** ”. ¿Lo habéis oído alguna vez?

- Cáritas es una organización de la Iglesia Católica, en la que colabora gente que quiere ayudar a los demás. Bonito ¿verdad?. Veréis, ayuda a las personas que tienen alguna necesidad, como por ejemplo, personas que no tienen trabajo.

Puede ser que en vuestras familias haya alguien en esta situación y lo esté pasando mal. Da ropa, comida, paga recibos de luz, de agua, da medicinas y muchas más cosas. Esas cosas de las que vosotros podéis disfrutar todos los días y que no sabéis que hay otros niños que no tienen. Por eso os quiero contar cómo Cáritas hace para que todo el mundo tenga lo necesario y puedan ser tan felices como vosotros -.





Julia Ortiz Montoro

- ¡Veréis! Cáritas empieza haciendo eso, pero no sólo da cosas que sin duda es muy importante, sino que forma un grupo de amigos como vosotros, que se quieren, se cuidan y se juntan para charlar, compartir lo que tienen, jugar...-.

- En este cuento, los vecinos de vuestro barrio van a ser los protagonistas de la historia, pues viven personas con problemas, aunque a veces no los vemos. Esta historia nos la contará Luis.

Luis es un chico de unos 8 años, muy despierto, con cara de travieso que le encanta ayudar a los demás.-



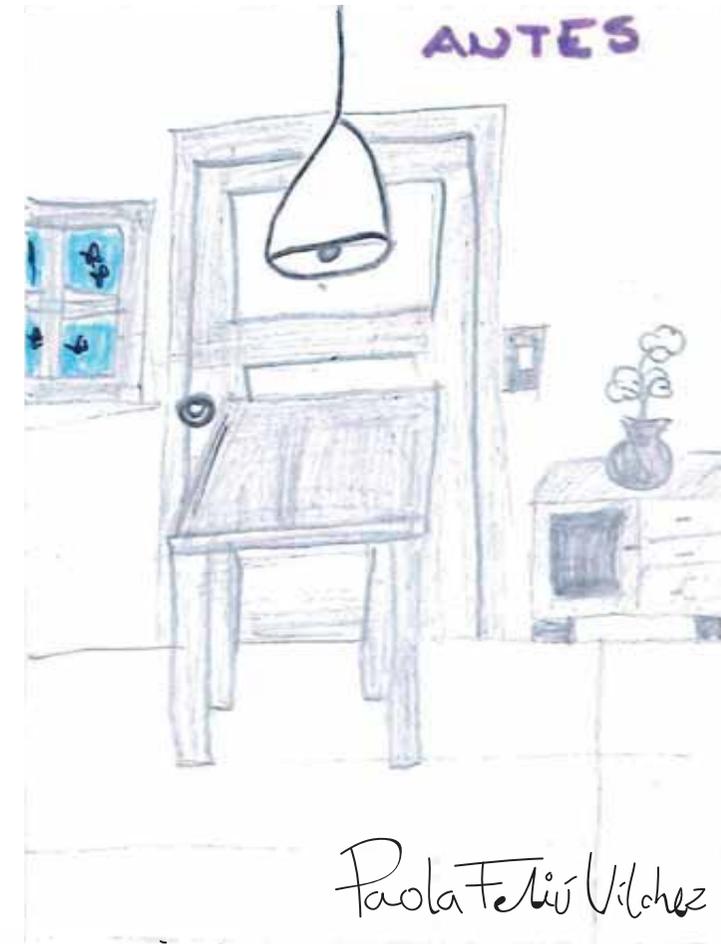
La luz que se fue...

Me llamo Luis y vivo en el 1º. Mi papá es albañil, pero con esto que llaman la crisis, lleva 3 años sin trabajo. Antes le pagaban “no sé qué”, que da el Gobierno a los que no encuentran trabajo, pero ya eso se acabó. Mi madre limpia escaleras cuando la llaman, que no es todos los días, y con eso nos dan de comer a mi hermana pequeña y a mí. Pero parece que no es suficiente, porque a veces oigo a mi madre llorar y decir que no tenemos para vivir. A mí, como soy pequeño, no me cuentan esas cosas pero yo oigo a mis padres hablar y me da mucha pena verlos tan tristes y no poder ayudar.

Un día me levanté de noche y no había luz, nos la habían cortado.

María, la vecina del 4º, le dijo a mi madre que fuera a la parroquia, que es esa casa grande con una cruz donde nos acordamos de Dios. Allí ella encontró unas mujeres amables y cariñosas que colaboran de voluntarias, la acogieron como si fuera de su familia y le preguntaron cuál era nuestra situación, pero no para contárselo a otras vecinas, no, sino para ayudarle y buscar una solución a nuestros problemas. ¡Y vaya si lo hicieron!. Desde ese día la tristeza de mi madre se fue haciendo cada vez más pequeña. No estábamos solos. Esa gente nos quería.

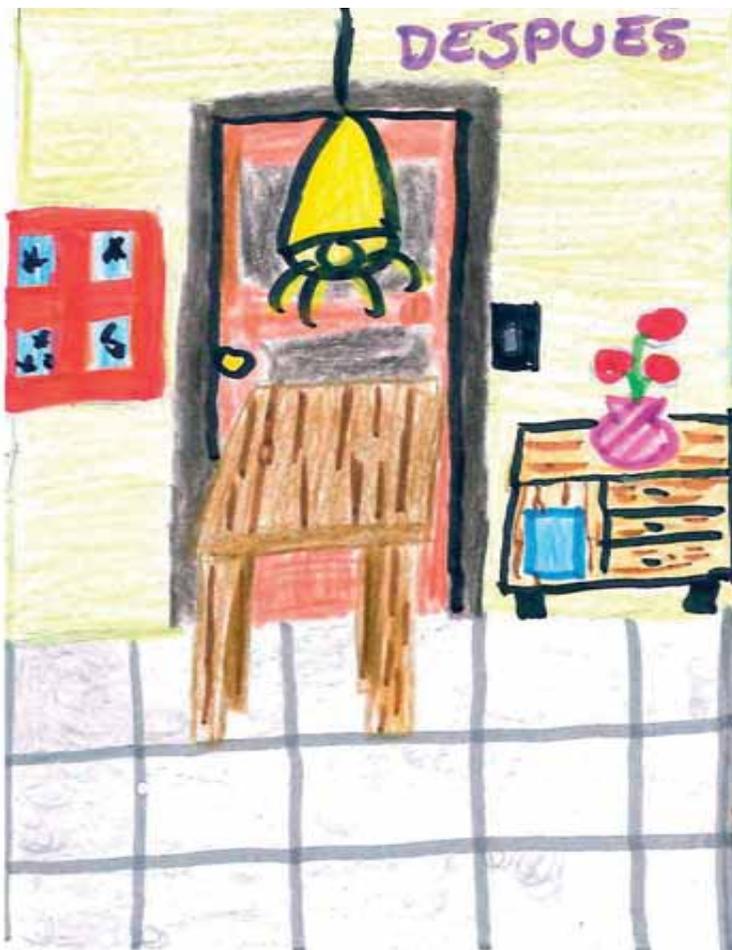
Nos pagaron las deudas de los recibos, y la luz volvió a casa. Además les dieron a mis padres una tarjeta con la que podemos ir a un supermercado que se llama “Economato”



Paola Felú Vilchez



... y volvió



Social” y allí podemos comprar comida para todo un mes. ¡Figuraos!, ¡Todo un mes sabiendo que vamos a comer!.

A mi papá y a mi mamá también los mandaron a una casa que se llama “Centro Integral de Empleo”, ¿qué nombre tan raro verdad?. Dicen que allí pueden ayudarles a encontrar un trabajo. Incluso tienen escuelas donde puedes aprender un oficio. Desde entonces mi mamá está aprendiendo en un curso cómo cuidar a personas mayores y mi papá está aprendiendo a plantar y cultivar verduras en una escuela que está en el campo y se llama “Huertos solidarios”. Están muy contentos, lo sé porque cuando llegan a casa nos cuentan la cantidad de cosas que han aprendido y los compañeros que han conocido. Es como cuando yo voy al cole y me lo paso tan bien aprendiendo cosas nuevas con mis compañeros. Incluso papá a veces trae verduras que allí cultivan y mi madre hace unos platos buenísimos.



Desde ese día una de las voluntarias viene a mi casa de vez en cuando a charlar con mis padres y ver como estamos. Como dicen en mi cole, todo progresa adecuadamente.

Solamente el aprender ha devuelto la sonrisa a mis padres. Todavía no tienen trabajo, pero están en ello con ilusión, esperando que llegue....

Y llegará.

Doña Isabel ya no está sola

Un día subiendo las escaleras de mi casa me encontré con Doña Isabel, una abuelita súper buena que vive en el 2º. Siempre que me ve, me da caramelos. Tiene muchos años y para andar tiene que apoyarse en dos muletas. Ella suele decirme con una triste sonrisa que son “sus piernas supletorias”, y yo le digo que yo también quiero tener cuatro piernas para correr más.

Iba cargada con bolsas del supermercado y trataba de subir las escaleras sin caerse. Sin pensármelo dos veces me acerqué a ayudarla.

- ¡Buenos días Doña Isabel! Déjeme las bolsas que yo se las subo. -

- Muchas gracias Luisillo. Cada vez tengo menos fuerzas para tirar de mis piernas.- Contestó con tristeza. - ¡Ya ves!, los años no pasan de largo, cada día me siento con menos fuerzas para hacer nada. Y como no tengo familia, no sé qué es lo que va a ser de mí. -

Al verla tan triste, me acordé de Paquita y Charo, las voluntarias de la “Cáritas Parroquial” que ayudaron a mis padres.



2



- No se preocupe Doña Isabel, conozco unas mujeres muy buenas que ayudan a la gente que lo necesita. Ellas están en la parroquia del barrio, se lo diré a mi mamá para que hable con ellas y la visiten.-

- Pero yo no soy creyente -, me dijo, - a mí no me ayudarán. -

Esto dejó pensativo a Luis, por eso cuando fue a casa, lo habló con su madre y ésta le dijo:

- Eso no importa. En Cáritas ayudan a todo el mundo, sin tener en cuenta su raza o sus creencias. Pues allí consideran que todos somos hermanos. - Ésto tranquilizó enormemente al chiquillo.

Y así fue. Paquita y Charo visitaron a Doña Isabel para ver qué podían hacer. En Cáritas también ayudan “acompañando a los mayores” que viven solos en sus casas y que no tienen familia que los cuide.

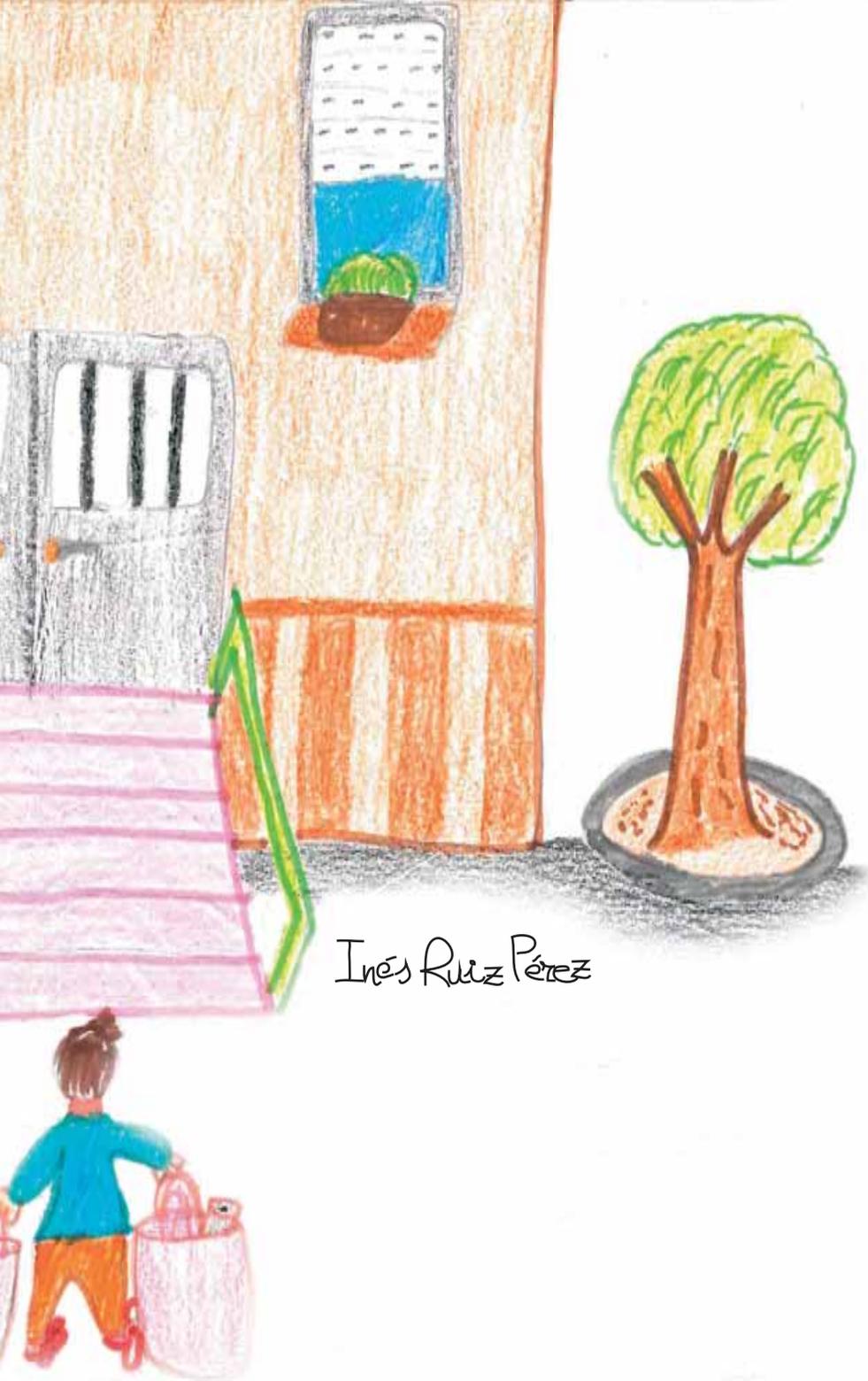
Julia Arcoys Lechuga

A partir de entonces, dos o tres veces a la semana una voluntaria visita a Doña Isabel para charlar con ella, ir de paseo, hacer las compras que necesita, traerle las recetas del médico... Pero sobre todo, hace que no se sienta sola.

Además como Doña Isabel no podía guisar, la apuntaron al “Catering Social”, que es como un restaurante que te trae la comida a casa.

Mi mamá, empezó también a visitar a Doña Isabel para asearla y ayudarla con las labores de la casa. Como hizo el curso para aprender a cuidar a personas mayores, decidió colaborar y poner también su granito de arena. De ésta forma mi mamá devolvía el bien que en Cáritas habían hecho por ella.





Al paso del tiempo, la salud de Doña Isabel se fue haciendo cada vez más delicada. Cuidarla en su casa era muy difícil por sus necesidades, así que Paquita y Charo le propusieron vivir en una casa grande con otras personas mayores. Allí hay personas que saben mucho de salud y la cuidarán la mar de bien. Su nuevo hogar se iba a llamar “Centro Polivalente de mayores Santa Isabel”. ¡Qué coincidencia! – Dijo Doña Isabel al escucharlo – La casa tiene mi nombre.

Es una residencia de Cáritas, donde las personas mayores hacen muchas actividades para mejorar su salud y sentirse útiles. Doña Isabel está muy contenta, lo sé porque desde que se fue allí, mi familia y yo vamos de vez en cuando a visitarla. Mi mamá dice que cuando las personas nos cuidamos las unas a las otras, crecemos como si fuésemos hermanos. Que todos somos parte de una gran familia humana, y que ayudándonos los unos a los otros, los problemas desaparecen.

¡Tengo unas ganas de crecer así y de ser mayor!

Un "Oasis" para Pedro y Lali

Pedro y Lali, son mis vecinos del 3º piso. A Pedro lo veo todas las tardes en el parque cuando vuelvo del cole. Siempre va empujando la silla de ruedas donde va su hija Lali, su "angelito" como él la llama.

Lali padece una de esas enfermedades raras para las que aún los médicos no han encontrado una solución. No puede hablar, ni andar, ni comer ella sola. Necesita ayuda para realizar cualquier cosa. Sin embargo, eso no le impide estar siempre sonriendo. Me encanta verla sonreír. Sus ojos se encienden como estrellitas cada vez que me ve. Por eso los días que no tengo muchos deberes, paro un poquito en el parque a saludarlos.

Una de esas tardes Pedro me contó que la mamá de Lali se había marchado al cielo hace ya varios años y que desde entonces él estaba solo al cuidado de su "angelito".

- Luis no creas que me siento triste o desgraciado - me dijo - ¡Qué va!. Todo lo contrario... Me considero el hombre más feliz del mundo. Doy todos los días gracias a Dios por este regalo que me ha hecho, que es mi niña. Nada más ver cómo le brillan los ojos cuando la miro y le doy un beso, me hace sentir inmensamente feliz.- Contaba Pedro mientras acariciaba la carita de Lali.





- Sin embargo, los años van pasando, y yo cada vez me voy haciendo más mayor. Ya tengo el pelo blanco, y además escasillo, me faltan algunos dientes y me cuesta trabajo coger peso... Esto es lo único que me preocupa Luis, hacerme mayor. - Entonces Pedro miró sus manos temblorosas y respondió con gran tristeza - Lo natural es que llegue el día en que yo también me tenga que marchar, y entonces ¿Quién cuidará de mi angelito?.-

Yo no sabía qué responder. Me fui a casa preocupado. Aquella tarde me costó mucho hacer los deberes. Me sentía muy triste por la situación de Pedro y Lali. Estaba tan triste que hasta mi mamá se dio cuenta y me preguntó si podía ayudarme. Entonces le conté la historia, ella me escuchaba atentamente y cuando terminé, con una amplia sonrisa me dijo:

- Entiendo por qué estás triste, Luis. Y me alegra saber que te preocupa lo que pueda pasarle a Pedro y Lali. Tu capacidad de ponerte en el lugar de Pedro y sentir lo que él siente, te hace ser una gran persona. A eso se le llama "empatía". Y es uno de los "poderes" más bonitos del ser humano -.

- ¿Un poder, mami? - pregunté asombrado.

- Sí, hijo, es un poder, porque hace que las personas queramos ayudarnos las

unas a las otras. Como los “héroes” con súper poderes que ayudan a los demás. Tú quieres ayudar a Pedro ¿verdad? - .

-Sí, mamá, me encantaría. Pero ¿cómo? -.

- Muy sencillo, cariño, ¿Te acuerdas que hice un curso para aprender a cuidar abuelitos? -.

- ¡Sí, claro que lo recuerdo! -.

- Pues bien, las prácticas las realicé en una residencia de Cáritas, un Centro de atención a personas mayores con hijos discapacitados llamado “Oasis”. Si tú quieres, podemos acompañar a Pedro a la parroquia y presentarle a María. Seguro que ella le informará y le ayudará con las gestiones -.

Y así fue, acompañamos a Pedro y a Lali a la “Cáritas Parroquial”, en busca de una solución. Y cuando salieron por la puerta y vi la cara de Pedro, entendí el poder al que se refería mi madre. Su cara era el vivo reflejo de la alegría. Pedro se acercó a mí y me dijo:

- Luis, me han dado una noticia estupenda, hay una residencia de Cáritas para padres mayores, como yo, con hijos discapacitados. Y Charo y Paquita nos van a ayudar con el “papeleo” para que en breve podamos irnos allí. Fíjate ¡qué maravilla!, vamos a vivir los dos en un apartamento como si fuera nuestra propia casa y lo mejor es que nos van a ayudar en todo lo que necesitemos.-





Pedro suspiró profundamente, no podía contener la emoción y sus lágrimas comenzaron brotar. - Imagina lo que va a suponer para mí, Luis.

Ya no tendré miedo a envejecer, allí cuidarán de nosotros. Ahora sé que mi “angelito” nunca se quedará solo, sin atención y cariño... -.

Aquella tarde entendí el poder de la “empatía”, gracias a ella, la vida de Pedro cambió por completo, y yo me sentí como un verdadero héroe



En busca de unas ...

Thiam es un chico alto delgado, su piel es oscura como el chocolate, cada vez que ríe destaca la blancura de sus dientes perfectos. Él no es vecino de nuestro bloque, pero es mi amigo y forma parte también de la comunidad y por eso os voy a contar su historia.

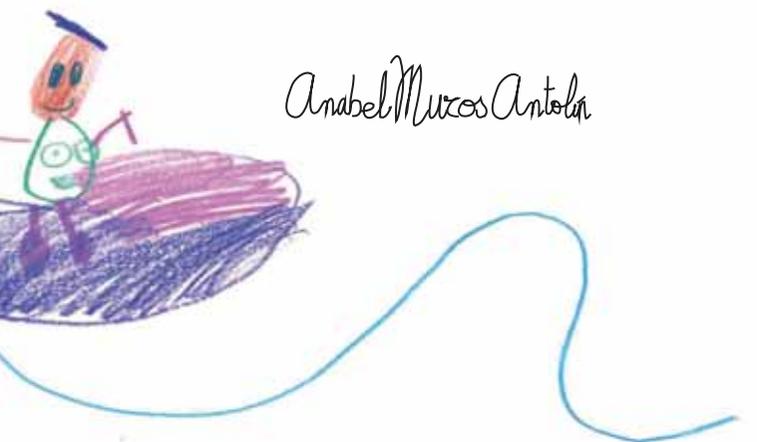
Thiam es musulmán, de Senegal, un país de África que queda bastante lejos y donde la vida es muy difícil para la mayoría de personas que vive allí. Hay mucha pobreza y hambre. Para que os hagáis una idea, los niños como nosotros no tienen ni siquiera zapatos y juegan descalzos en la calle. Por eso Thiam viajó a España, en busca de una vida mejor y de unos zapatos. Vino en un barco pequeño cargado de gente, como los que vemos en las noticias de la tele. Estos barcos muchas veces se hunden, pero el de Thiam tuvo la suerte de llegar a tierra.

Lo conocimos porque se ponía todos los días en el semáforo de nuestra calle, a vender ambientadores para coche y así conseguir algo de dinero para comida. Mi madre cuando lo vio en el semáforo bajo la lluvia, le dio mucha pena y quiso ayudarle. Ella dice que las personas como Thiam dejan atrás todo lo que tienen por sobrevivir: familia, amigos, casa... Y siempre recuerda a las madres de estas personas. Quizás por eso decidiera hacer de “mama suplente” y bajarle comida y alguna ropa para vestir, que mi padre ya no utilizaba. Como veis, mi mamá también tiene el súper poder de la “empatía”.

...



... zapatillas



Anabel Muñoz Antón



Paola Felis Utrera

Yo pensé que debe ser muy triste estar lejos de tu familia, en un lugar que no conoces, donde la gente habla un idioma que no entiendes. Sin comida, ni una cama calentita... Thiam debe estar muy solo.

Sin embargo, mi mamá se dio cuenta que la ayuda que le estaba prestando no iba a solucionar su problema. Así que lo acompañó a la Parroquia para ver cómo podrían ayudarlo. Como de costumbre, fue acogido con mucho cariño por Charo y Paquita. Ellas le propusieron asistir a una escuela de Cáritas llamada "Proyecto Mirlo", donde profesores ya jubilados enseñan a inmigrantes nuestro idioma y costumbres. De esta forma Thiam aprendería nuestro idioma y podría relacionarse mejor con los demás. Como no tenía hogar y vivía en una chabola, le buscaron una casa donde alojarse en una parroquia vecina llamada "PAIS". En ella acogen a personas inmigrantes que no tienen hogar.

Gracias también a Cáritas, Thiam ha comenzado a recibir clases en un "Taller de Encuadernación" para aprender un oficio y así poder encontrar un trabajo. Y un grupo de encantadoras abogadas del "Servicio Jurídico voluntario", le están ayudando a arreglar los papeles para que pueda quedarse legalmente en España.

Por cierto, ahora lleva unas zapatillas súper "chulis".

Ivan deja de ser invisible

Como veis, mi comunidad la forman muchas personas, las que vivimos bajo el mismo techo de un edificio y las que viven día a día en nuestras calles. Por ello Iván también es parte de la comunidad en la que yo vivo.

Lo vi por primera vez una mañana de invierno cuando mi mamá me acompañaba al colegio. Estaba durmiendo en el banco del parque bajo cartones. Me sorprendió mucho verlo recostado allí con el frío que hacía, pero sobre todo me llamó la atención ver la cantidad de gente que pasaba a su lado sin apenas mirarle. Parecía como si fuese invisible o más bien como si formase parte del parque, un banco más. Su pelo era largo y estaba sucio, su barba crecida y mal cuidada, y su ropa bastante rota y maloliente. La verdad es que me dio cosa mirarle.

Iván no es muy mayor, tiene 30 y pico años y lleva más de 5 años en la calle. Él es de Madrid, se quedó sin trabajo y perdió su casa por no poder pagarla al banco, entonces decidió venir a Granada en busca de trabajo, pero por mucho que buscó no lo encontró y terminó encontrándose en la calle. Se alimentaba con las pequeñas ayudas que la gente le daba y dormía donde podía: en los cajeros de los bancos, en las estaciones, en la sala de espera de los hospitales... Y cuando no hacía frío, en un banco de la calle.

Debe ser horrible, yo duermo en mi cama muy calentito después de que mi mamá me da



Lucía López Guadalupe





un vaso de leche todas las noches y me arropa. Seguro que Iván se acuerda también de cuando su mamá le hacía lo mismo.

Un día, pidiendo en la puerta del supermercado, conoció a Juan, uno de los voluntarios de la parroquia, quien le ofreció una ayuda que cambió por completo su futuro. Primero lo acompañó al “Ropero Diocesano”, necesitaba ropa nueva ya que la suya estaba vieja y rota. Después lo acompañó a la “Fundación Casas Diocesanas de Acogida”, una residencia donde vive gente que no tiene hogar. Allí le ofrecieron además de una cama, una ducha y comida caliente, la posibilidad de reaprender costumbres ya olvidadas y eliminar malos hábitos. Parece ser que vivir años en la calle, te hace olvidar muchas cosas, entre otras asearte, lavarte los dientes, preparar comida, limpiar tu ropa, tener un horario de sueño, relacionarte con los demás y lo más importante, volver a confiar en ti mismo. “Confiar en uno mismo” es otro de los súper poderes que me ha enseñado mi mamá. Ella siempre me dice - Luis, si confías en ti, podrás lograr lo que te propongas -.

Allí Iván dejó de ser invisible a los demás y logró recordar todo lo que había olvidado. Comenzó a colaborar en el ropero ayudando a otras personas en su misma situación. Y más tarde aprendió un oficio en el “Taller de Encuadernación”. Actualmente está buscando un trabajo con la ayuda del Programa de Empleo, con el que pueda ganarse la vida y alquilar un pequeño apartamento, donde crear su propio hogar.

Ahora Iván se sienta en el mismo parque en el que lo vi por primera vez, pero ya no lo hace solo, sino junto a nosotros. Con Pedro, con Lali y conmigo, nos cuenta ilusionado sus planes de futuro y juntos compartimos la puerta que Cáritas nos ha abierto, para ir creando ésta gran familia humana entre nosotros.



Anabel Muñoz Antón

Suena el timbre. Es la madre de Luis que viene a recogerlo.

- Mamá, espera un poco que aún me queda una cosa que contar a mis amigos-.

En el cole, a los niños grandes les dan clase de una cosa que se llama el PESC (Plan de Educación Social de Cáritas). ¿Un nombre muy raro verdad?. Y ahí aprenden que hay muchas personas que lo pasan mal, como le ocurría a vuestro vecino Pedro y cómo debemos ayudarles para que puedan vivir mejor. Es una cosa que ha inventado Cáritas. La verdad es que Cáritas sólo inventa cosas buenas.

- La verdad es que sí, todo lo que hace Cáritas va encaminado a ayudar a los demás. - respondió la madre.

- Pero verás - dijo Luis - lo mejor de todo esto, es que luego llevan a los niños a visitar sitios donde hay personas enfermas, o que viven mal o a los barrios esos lejos del centro, para dar clases a niños que van mal en el cole o donde enseñan español a inmigrantes. Y los niños dicen que se lo pasan muy bien hablando con esos abuelitos que están solos, y que les cuentan historias muy raras de cuando ellos eran jóvenes. O enseñando mates a esos niños que van mal en el cole, con los que además juegan. Ángel me contó el otro día que visitó a un abuelito que no puede salir de casa y él le dio un paseíto en su silla de ruedas y se puso tan contento.-

- ¿Y los niños van solos a esas visitas? - Preguntó la madre un poco alarmada.

- No, mami. Les acompañan “profes”, madres y padres de los niños. Ellos solos no sabrían qué tendrían que hacer. Cuando yo sea mayor, quiero hacer eso mismo. - Manifestó el niño con una mirada ilusionada.

Cuando sea

PESC



Mayor...

Santa
Isabel



Lucia López Guadalupe

Hubo un silencio. En su mente Luis, ya se veía paseando al abuelito, o enseñando ¿"mates"? Bueno quién sabe, a lo mejor con el tiempo sería capaz de eso. También pensó que podría algún día visitar el Proyecto Mirlo de Cáritas y conocer a los emigrantes, como su amigo Thiam. Quien sabe las cosas que podría hacer y cuánto podría aprender.

Me acerco a la ventana, ha dejado de llover y ya ha anochecido. Miro el reloj y me sorprendo de lo tarde que es, se nos ha pasado la tarde sin sentir. Me dirijo a los niños: ¿Os ha gustado el cuento que os he contado?.

- ¡Siiii! - Contestan a coro.
- Al principio decíais que no sabíais lo que era Cáritas ¿Sabéis ahora algo sobre esa organización de la Iglesia?.-
- Siiii - Se levanta Ramón y dice - Yo no había oído hablar de eso de Cáritas, pero ahora sé "qu´es una cosa mu güay".- Todos ríen.
- Bueno, ya hemos tenido bastante por hoy - dice Carmen - es hora de marcharse a cenar y acostarse pronto que mañana hay que madrugar para ir al cole. Buenas noches, niños. Hasta mañana.-

Los niños se han ido, me he quedado sola, miro por la ventana que mete la noche dentro de la habitación, y de pronto me viene un pensamiento a la mente: ¡Qué privilegio y regalo de Dios, es ser voluntario en Cáritas!. Apago la luz y me voy a acostar.

OASIS CAMD

Diccionario



Voluntario/a: persona que tiene voluntad de ayudar a los demás.

Acoger: recibir o admitir una persona a otra en su casa o en su compañía. Proteger, servir de refugio o amparo.

Problema: obstáculo o inconveniente que impide o entorpece la realización de una cosa.

Oficio: trabajo, ocupación habitual de una persona.

Empatía: La empatía es la capacidad para ponerse en el lugar del otro y saber lo que siente o incluso lo que puede estar pensando.

Comunidad: grupo social del que forma parte una persona.

Inmigrante: persona que llega a un país diferente de su lugar de origen.

Reaprender: proceso de aprender nuevamente algo, desde una perspectiva diferente a la original.

Costumbre/Hábito: acto o comportamiento repetido regularmente.

Confiar en uno mismo: es una actitud que permite a las personas tener una visión positiva de ellos mismos. Creer en sus habilidades, sentir que tienen control sobre sus vidas y creer que son capaces de hacer lo que planean y esperan